

	5.Kyu gelb	4.Kyu orange	3.Kyu grün	2.Kyu blau	1.Kyu braun	1.Dan schwarz
Beinwürfe (Ashi-Waza)	6	8	10	12	13	15
Hüftwürfe (Koshi-Waza)	4	6	9	11	13	15
Schulterwürfe (Kata-Waza)	2	3	4	5	6	6
Armwürfe (Te-Waza)	3	4	5	6	7	9
Opferwürfe (Sutemi-Waza)	2	4	6	10	11	15
Haltegriffe (Osae-Komi-Waza)	5	7	9	12	14	17
Kontertechniken			5	10	15	20
Weiterführungstechniken			5	10	15	20
Kata					Nage-No-Kata 1. bis 3. Serie	Nage-No-Kata

Ab 14 Jahre zusätzlich :

Würgegriffe (Shime-Waza)	4	7	11	14	18	18
Armhebel (Ude-Kansetsu-Waza)	4	7	11	15	20	25

Wartezeiten zwischen den Prüfungen	6 Monate	6 Monate	9 Monate	9 Monate	1 Jahr	1 Jahr
	Bei sehr guten Leistungen können die Wartezeiten für Kyu- Grade verkürzt werden (Befürwortung des Trainers erforderlich).					
Mindestalter				12 Jahre	14 Jahre	16 Jahre
Sonstiges	ab dem 3.Kyu muß jede Technik auch auf Links ausgeführt werden können ab dem 5.Kyu müssen auch die japanischen Namen für die Würfe (keine Bodentechniken) beherrscht werden					

Schülergrade bis 12 Jahre, 6.Kyu	gelber Streifen 3 Techniken	oranger Streifen 6 Techniken	grüner Streifen 9 Techniken	blauer Streifen 12 Techniken	brauner Streifen 14 Techniken	
-------------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	--