

**Prüfungsordnung Jiu-Jitsu
für Kinder und Jugendliche bis einschließlich 13 Jahre**

Hinweis: 4-2 bedeutet, daß 4 Techniken gefordert werden, wovon mindestens 2 Hebeltechniken sind.

Besonderer Wert ist auf eine kontrollierte Ausführung der Techniken zu legen.

	6.Kyu	5.Kyu	4.Kyu	3.Kyu	2.Kyu
Befreiung: Hand, Gelenk und Unterarm	2-1	6-2	10-3	15-5	23-8
würgen von vorne	2-1	4-2	6-2	9-3	12-4
würgen von der Seite	1	2	3-1	4-2	6-2
würgen von hinten	1	2	3-1	5-2	7-2
Angriff: würgen am Boden	-	-	1	2	3
von vorne Arme frei	1	1	2-1	4-1	6-2
von hinten Arme frei	1	1	2-1	4-1	5-1
von vorne Arme eingeschlossen	-	-	1	1	2
von hinten Arme eingeschlossen	-	-	1	1	2
bei Haare fassen	-	-	-	1	2
beim Schwitzkasten	-	1	3-1	4-1	6-2
Abwehr: gegen Nelsongriff	-	-	-	-	1
gegen Boxen	1	2	2	3	5
gegen Messerangriffe	-	-	2	4	5-2
gegen Treten	-	1	2	3	5-1
gegen Stockangriffe	-	2	3	4-1	6-2
gegen Kleideranfalle	1	2	3-1	4-1	6-2
Transport	-	1	2	3	5
Abwehr gegen Schlagen	-	2	3-1	4-2	7-2
Verteidigung mit Stock	-	1	2	3	4
Abwehr gegen Bodenangriff	-	1	2-1	3-1	5-1
Wurftechniken	1	2	3	5	6
Fallübungen	2	3	4	5	6
Wartezeiten zwischen den Prüfungen	3 Monate	6 Monate	6 Monate	9 Monate	9 Monate
	Bei sehr guten Leistungen können die Wartezeiten verkürzt werden (Befürwortung des Trainers erforderlich).				
Mindestalter					12 Jahre